

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова
И.Ю. Майорова
Приказ № *189/23/10* от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№13)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Понедельник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	10.35-10.45
Подготовка к занятию, Занятие	10.45-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Занятие	15.15-15.45
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
И.Ю. Майорова
Приказ № *149-23/2* от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№13)
(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Вторник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.10
Подготовка к занятию, Занятие	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 149230 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№13)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Среда

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.20
Подготовка к занятию, Занятие	11.20-12.00
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 149-236 от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(№13)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Четверг

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Занятие	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № *109/230* от «28» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№13)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Пятница

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-9.30
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.30-10.10
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к занятию, Занятие	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00